Organisation et plan de travail ***Cuisinier CFC – Koch EFZ***

Nom du candidat(e) …………………………………………………………. N° d'examen ……………………………

|  |  |
| --- | --- |
| **07.30** | Arrivée des candidats |
| **07.45** | Accueil des candidats en tenue professionnelleExplication de la journée, répartition des postes de travail, information sur la proposition des mets de la corbeille de marchandises et distribution du programme obligatoire |
| **08.00** | Début des travaux de planification |
| **08.30** | Le candidat discute et commente le plan de travail avec son coach |
| **09.00** | Début des travaux pratiques en cuisine |
| **Qu'est-ce que je fais, quand, comment?** | | Remarques /  Autocontrôle |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10.55** | Rangement du poste (rangez correctement les denrées alimentaires) |  |
| **11.00** | **Pause avec collation** |
| **11.30** | Le candidat contrôle avec son coach le plan de travail et planifie les étapes suivantes |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Qu'est-ce que je fais, quand, comment?** | | Remarques / autocontrôle |
| **11.35** | Reprise du travail pratique |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **14.40** | **Pause avec repas de midi du candidat** |
| **15.10** | Nettoyage, rangement du poste de travail et de la cuisine |
| **16.30** | Départ avec les salutations des experts – Fin de la procédure de qualification |

*Arbeits- und Zeitplanung*  ***Cuisinier CFC – Koch EFZ***

*Name des Kandidaten/In ……………………………………………………. Prüfungsnummer ………………………*

|  |  |
| --- | --- |
| ***07.30*** | ***Ankunft der Kandidaten*** |
| ***07.45*** | ***Umgezogen und vollständig ausgerüstet****, Kandidatenbegrüssung, Küchenrundgang, Erklärung Tagesablauf, Information zur Wahl der Gerichte aus dem Warenkorb, verteilen des Pflichtprogramms* |
| ***08.00*** | *Beginn der Arbeitsplanung* |
| ***08.30*** | *Der Kandidat kommentiert und bespricht den Arbeitsplan mit seinem Coach* |
| ***09.00*** | *Beginn der praktischen Arbeiten in der Küche* |
| ***Was mache ich wann und wie?*** | | *Bemerkungen /*  *Selbstkontrolle* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ***10.50*** | *Posten aufräumen und die Lebensmittel korrekt lagern* |  |
| ***11.00*** | ***Pause mit Imbiss*** |
| ***11.30*** | *Hotel & Gastro formationMit Coach, Zeitplan überprüfen und nächste Schritte planen.* |
| ***Was mache ich wann und wie?*** | | *Bemerkungen /*  *Selbstkontrolle* |
| ***11.35*** | *Wiederaufnahme der praktischen Arbeit!* |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ***14.40*** | ***Pause mit Mittagessen*** |
| ***15.10*** | *Reinigung, Instandstellung des Arbeitspostens und der Küche* |
| ***16.30*** | *Verabschiedung durch die Experten - Ende des Qualifikationsverfahrens* |