

CM

Éducation physique

Objectifs d'apprentissage

ENFANTINE	PREMIÈRE	DEUXIÈME	TROISIÈME	QUATRIÈME	CINQUIÈME	SIXIÈME
Brochure 2	Brochure 2	Brochure 2	Brochure 2	Brochure 2	Brochure 2	Brochure 2
Construire sa propre image corporelle et (comprendre) celle des autres Eval. - CM 11 / com 4	Prendre conscience de son propre corps pour modifier et communiquer ses perceptions Eval. - CM 12 / com 3	Reproduire et créer des rythmes dans des situations variées Eval. - CM 12 / com 2	A deux et en groupe, présenter de courtes scènes à la classe Eval. - CM 22 / com 7	Par petits groupes, présenter une suite de mouvements connus en respectant la phrase musicale Eval. - CM 22 / com 6	Préparer et diriger une partie d'échauffement Prop.Eval - CM 21 / com 1	Varier des mouvements sportifs connus et les interpréter en dansant par groupe Eval. - CM 22 / com 5
Brochure 3	Brochure 3	Brochure 3	Brochure 3	Brochure 3	Brochure 3	Brochure 3
Grimer sur différents engins, se déplacer et se maintenir en équilibre Prop.Eval - CM 13 / com 2	Rouler en avant sur le sol en contrôlant constamment le mouvement Eval. - CM 13 / com 2	Lier course d'élancet et appui pour franchir des engins dans une combinaison de sauts Eval. - CM 13 / com 5	Faire la roue en posant les mains et les pieds sur une ligne Eval. - CM 13 / com 1	Rythmer son balancer aux anneaux puis courir en avant pour la sortie S'établir à l'appui renversé avec l'aide de deux camarades Eval. - CM 13 / com 1	Accomplir un saut tendu au mini-trampoline et contrôler sa réception S'établir à l'appui renversé avec l'aide de deux camarades Eval. - CM 13 / com 1	Dans un exercice à la barre fixe avec au moins trois éléments, intégrer : sauter en avant par dessous la barre Prop.Eval - CM 23/com 4
Brochure 4	Brochure 4	Brochure 4	Brochure 4	Brochure 4	Brochure 4	Brochure 4
Dans une piste d'obstacles, adapter sa façon de sauter et se réceptionner de façon contrôlée Eval. - CM 13 / com 1	Dans des jeux de course, réagir à des stimuli auditifs, visuels et tactiles pour courir vite sur une courte distance Eval. - CM 13 / com 5	Adapter son rythme de course pour courir son âge (en minutes) sur un parcours balisé Eval. - CM 11 / com 2	Lancer par le haut de manière précise dans un travail à deux Eval. - CM 23 / com 2	Coordonner la course d'élancet et les appuis pour sauter en triple saut Eval. - CM 23 / com 4	Lancer le plus loin possible par le haut une petite balle en utilisant le rythme d'élancet Eval. - CM 23 / com 3	Lier la course d'élancet et l'appel pour franchir un élastique avec une orientation correcte en Fosbury-flop Eval. - CM 23 / com 4
Brochure 5	Brochure 5	Brochure 5	Brochure 5	Brochure 5	Brochure 5	Brochure 5
Appliquer la coordination "yeux – mains" avec un ballon Prop.Eval - CM 14/com 1	Comprendre les règles du jeu de base et les appliquer de façon autonome Prop.Eval - CM 14 / com 4	Utiliser des formes simples de "lancer-recevoir" et de "dribbles" dans le jeu de base Prop.Eval - CM 14 / com 5	Appliquer les notions de "marquage-démarrage" et de "feintes" dans le jeu de base Prop.Eval - CM 24 / com 2	Utiliser différentes formes de "lancers" (droite et gauche) dans le jeu de base Prop.Eval - CM 24 / com 4	Oser appliquer des attitudes simples de gardien Prop.Eval - CM 24 / com 3	Dans le jeu 3-3, les élèves se déplacent pour se positionner correctement Prop.Eval - CM 24 / com 2