



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Kantons-Arzt-Amt (KAA)

Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit

Was ist das?

Das Zentrum gibt

Informationen und **Tipps**
für die **sexuelle Gesundheit**.

Wo?

In Freiburg

FFSG Freiburg

Rue de la Grand-Fontaine 50
1700 Freiburg

In Bulle

FFSG Bulle

Rue de la Condémine 60
1630 Bulle

Tél : 026 305 29 55

www.fr.ch/de/gsd/ffsg





Für wen?

Für alle!

- Für weibliche, männliche und diverse Menschen.
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- Für Personen, die in einer Beziehung leben oder Personen, die alleine sind.
- Für Personen, die Deutsch oder eine andere Sprache sprechen.



Für wen?



Sexualität gehört zum Leben.

Aber manchmal stellt man sich Fragen über:

- seine Sexualität
- Schwangerschaft und Verhütung
- Geschlechts-Krankheiten
- seine Identität
(Wer bin ich wirklich? Bin ich männlich, weiblich oder divers?)
- Sexualität im Internet
(Computer / Smartphone)
- sexuelle Gewalt

Dann sucht man Informationen oder Tipps.



Gehen Sie zur **Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG).**

Wir sind für Sie da!

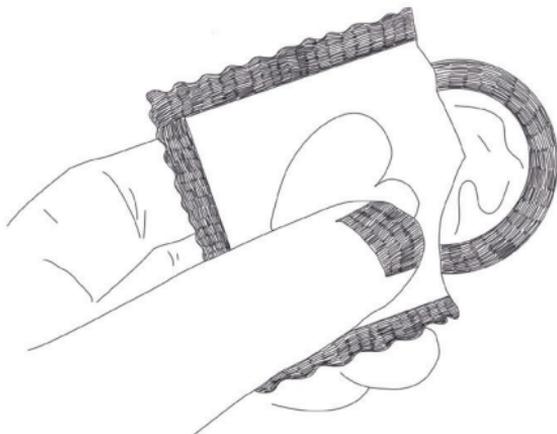
- Wir behandeln Sie mit Respekt.
- Wir hören Ihnen zu.
- Wir beantworten Ihre Fragen.
- Wir beraten Sie.



Sie haben **Fragen** zur sexuellen Gesundheit?

Zum Beispiel:

- Ich möchte jetzt **kein** Kind.
Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mich vor einer Geschlechts-Krankheit?
Zum Beispiel AIDS.
- Mein Mann möchte jeden Tag mit mir Sex haben.
Kann ich **nein sagen**?
- In meinem Land beschneidet man Mädchen.
Nicht in der Schweiz.
Muss ich meine Tochter beschneiden lassen?



Sie möchten ein **Problem** besprechen?

Zum Beispiel:

- Ich bin schwanger.
Was soll ich machen?
- Mag ich lieber Mädchen oder Jungen? Ich weiss **nicht**.
- Ich habe Schmerzen beim Geschlechts-Verkehr.
- Ich bin ein Mann.
Aber ich fühle mich als Frau.
- Meine Eltern haben einen Mann für mich ausgesucht.
Aber ich will diesen Mann **nicht** heiraten.



Gehen Sie zur **Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG).**

Wir bieten Ihnen:

- **kostenlose** Gespräche
- Einzelgespräche oder
als Paar
- Für Frauen:
Termin mit einem Frauenarzt oder
einer Frauenärztin



In Schulen

Ihre Kinder stellen Fragen zur Sexualität?

Zum Beispiel über:

- Ihren Körper
- Ihre Gefühle
- Respekt in einer Beziehung
- die verschiedenen sexuellen Bedürfnisse
- die Sexualität im Internet

Wir sprechen über alle diese Themen in **Schulen**. Dabei passen wir den Inhalt an das Alter an.

Wir beraten **Kinder, Eltern** und **Lehrpersonen** und geben ihnen Informationen.



Im Internet

finden Sie Informationen
über **sexuelle Gesundheit**.

Manche Websites sind
in mehreren Sprachen.

- **Für Jugendliche:**
ciao.ch und 147.ch
- **Verhütung, Schwangerschaft und Geschlechts-Krankheiten:**
sex-i.ch und zanzu.de
klarundeinfach.ch
- **Für Kondome:** mysize.ch
- **Für weibliche, männliche und diverse Menschen (LGBTIQ+):** du-bist-du.ch
- **Für psychische Gesundheit:**
santepsy.ch/de/
- **Beschneidung:**
maedchenbeschneidung.ch

Übersetzung in Leichte
Sprache, Pro Infirmis,
Büro für Leichte Sprache.

