



## Pro 50+: Machen wir aus dem Alter gemeinsam einen Vorteil!

—  
Massnahme für über 50-jährige  
Arbeitslose



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service public de l'emploi SPE  
Amt für den Arbeitsmarkt AMA

**PRO  
SENECTUTE**

—  
Direction de l'économie et de l'emploi DEE  
Volkswirtschaftsdirektion VWD

---

## Pro 50+: Die Erfahrung als Vorteil nutzen

---

Personen über 50 Jahren sind in der Regel gut im Arbeitsmarkt integriert. Schwierig wird es, wenn sie ihre Stelle verlieren. Vorurteile aufgrund ihres Alters können die Suche nach einem neuen Job für sie zu einem wahren Hürdenlauf werden lassen. Die Gesellschaft stempelt sie als zu alt, zu teuer oder überfordert ab und vergisst dabei, dass sie vor allem eines sind: qualifiziert und erfahren.

Zur Unterstützung der über 50-jährigen Arbeitslosen bietet das Amt für den Arbeitsmarkt (AMA) des Kantons Freiburg in Zusammenarbeit mit Pro Senectute seit 2016 die Massnahme Pro 50+ an. Ziel dieser Massnahme ist es, ihre Wiedereingliederung in die Arbeitswelt zu fördern und die Unternehmen für Klischees gegenüber älteren Menschen zu sensibilisieren.

## Tandem: Zeigen wir gemeinsam das Potenzial auf

---

Im Rahmen eines Tandems stellen Pensionierte als Mentoren von Pro Senectute stellensuchenden Personen über 50 Jahren ihre Zeit, ihre Erfahrung und ihr Netzwerk zur Verfügung.

Sie verbessern gemeinsam ihr Bewerbungsdossier und aktivieren ihr Netzwerk. Der Mentor ermutigt und unterstützt aktiv die Person und begleitet sie auf dem Weg zurück in den Arbeitsmarkt.

### *Schilderung einer stellensuchenden Person*

*«Ich bin froh, jemanden bei Pro 50+ gefunden zu haben, der **mir zuhört, meine Probleme versteht, und mir bei der Stellensuche hilft**. Ich muss unbedingt eine Berufstätigkeit finden, weil ich nicht arbeitslos bleiben will. Ich möchte meine letzten aktiven Jahre mit einem Job beenden. Das ist mir sehr wichtig.»*

## Aktive Unterstützung

---

Der Mentor und die stellensuchende Person treffen sich über einen festgelegten Zeitraum (ca. 3 Monate) **zehn Mal zu einem einstündigen Gespräch**. Ziel dieser Gespräche ist es, die Chancen der Bewerbung bei potenziellen Arbeitgebern zu erhöhen. Im Vordergrund stehen dabei die folgenden Punkte:

- > **Ratschläge für die Erstellung des Bewerbungsdossiers**
- > **Suche nach alternativen Lösungen**
- > **Simulierung von Bewerbungsgesprächen**
- > **Aktivierung des Netzwerks**

---

## Wer kann die Massnahme nutzen?

---

Die Massnahme steht Personen offen, die:

- > **mindestens 50 Jahre alt und bei einem RAV angemeldet sind;**
- > **eine abgeschlossene Berufsausbildung haben (mind. EFZ);**
- > **Berufserfahrung haben.**

Für weitere Informationen kontaktieren Sie Ihre Personalberaterin oder Ihren Personalberater.

## Werden Sie Mentor!

---

Die Mentoren von Pro Senectute sind kontaktfreudig, offen und flexibel. Sie besitzen eine reiche Berufserfahrung und ein gutes soziales Netzwerk und hatten zu ihrer aktiven Zeit eine Funktion mit viel Verantwortung inne. Sie sind pensioniert und möchten ihre Erfahrung, ihr Wissen und ihre Kontakte weitergeben. Sie suchen in diesem freiwilligen Engagement ein neues Abenteuer, in dem sie Erfüllung finden.

Jede Person, auf die diese Eigenschaften zutreffen, kann Mentor werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Pro Senectute.

### *Schilderung eines Mentors von Pro Senectute*

*«In welcher Situation sich die stellensuchende Person auch befindet, die Erfahrung hat gezeigt, dass sich die Unterstützung des Mentors im Rahmen von Pro 50+ in den meisten Fällen als hilfreich erweist. Denn der Mentor kann die Fähigkeiten einer stellensuchenden Person unter einem anderen Blickwinkel sehen und gegebenenfalls gemeinsam mit ihr **interessante berufliche Alternativen** finden. Eine ausgewogene Beziehung zwischen Mentor und «Mentee», die sich auf **Vertrauen und Transparenz** stützt, kann der Stellensuche einen neuen Impuls geben, sodass diese am Ende der Massnahmen oft einen **positiven Abschluss** findet.»*



## Kontakt

---

### RAV Zentrum

Saanebezirk  
Route des Arsenaux 15  
1700 **Freiburg**

T + 41 26 305 96 06, orf@fr.ch

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag  
08:00 - 12:00  
14:00 - 16:30

### RAV Nord

Broyebezirk  
Rue Saint-Laurent 5  
1470 **Estavayer-le-Lac**

T +41 26 305 96 18, ore@fr.ch

Seebezirk  
Alte Freiburgstrasse 21  
3280 **Murten**

T +41 26 305 96 17, orm@fr.ch

Sensebezirk  
Schwarzseestrasse 5  
1712 **Tafers**

T + 41 26 305 96 15, ort@fr.ch

### RAV Süd

Glanebezirk  
Place St-Jacques 61  
1680 **Romont**

T +41 26 305 96 13, orr@fr.ch

Greyerzbezirk  
Rte de Riaz 18  
1630 **Bulle 2**

T +41 26 305 96 10, orb@fr.ch

Vivisbachbezirk  
Route de Vevey 25  
1618 **Châtel-St-Denis**

T +41 26 305 96 12, orc@fr.ch

In Zusammenarbeit mit

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Passage du Cardinal 18  
1700 Freiburg  
T +41 26 347 12 40  
info@fr.prosenectute.ch

Folgen Sie uns auf  /spe.ama.fribourg